

NEUROCIENCIA aplicada a la MEJORA del RENDIMIENTO deportivo en el FÚTBOL

La formación DesarrollaTUMente te aporta toda la información y documentación necesaria, así como la práctica personal, para que, una vez completado el ciclo formativo, se tengan las capacidades y habilidades necesarias en la materia.

¿Por qué?

- ✓ Porque puedes mejorar tus propias habilidades y potencial
- ✓ Porque deseas tener un mayor nivel de conocimiento en la práctica deportiva del fútbol, conocerás los porqués y cómo para la mejora
- ✓ Porque deseas educar a deportistas para ser completos como deportistas y como personas, y aquí tendrás herramientas de apoyo
- ✓ Porque podrás ser un futbolista integral, más allá del entrenamiento tradicional

Método

- ✓ Formatos totalmente ONLINE.
- ✓ DINÁMICAS e interacción con el alumno, audiovisuales, libros y artículos.
- ✓ Todas las unidades formativas con anexos específicos sobre FÚTBOL
- ✓ La Neurociencia como base del desarrollo del entrenamiento en fútbol

Resultados

- ✓ Desarrollo de las Habilidades físicas y Psíquicas para la mejora del rendimiento del jugador y entrenador o árbitro
- ✓ Aprendizaje de técnicas y dinámicas para la mejora deportiva
- ✓ Conocimientos sobre la interacción cerebro, sistema neurobiológico y cuerpo
- ✓ Adquisición de conocimientos superiores y completos sobre deporte y salud
- ✓ Alcanzar el objetivo de ser un futbolista o entrenador integral

Contenidos

Módulos

Neurociencia aplicada al Deporte

Recursos para un Entrenamiento de Alto Rendimiento I

Recursos para un Entrenamiento de Alto Rendimiento II

El Deportista Integral

¿Para quién?

- ✓ Futbolistas
- ✓ Entrenadores/Monitores/Coach
- ✓ Staff de clubes y federaciones



NEUROCIENCIA APLICADA COMO CLAVE PARA LA MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO en el FÚTBOL

DesarrollaTUMente te ofrece formación en Neurociencias aplicadas al Fútbol, la más moderna educación con un objetivo concreto, la mejora de tu rendimiento o el de tus futbolistas. Este curso presenta los más avanzados conocimientos de forma APLICADA y PRÁCTICA, para poder utilizarlos directamente desde el primer día.

INFORMACIÓN en:

NEUROCIENCIA aplicada a la MEJORA del RENDIMIENTO deportivo en el FÚTBOL

Módulos	Apartados
Neurociencia aplicada al Deporte	Evolución del ser humano y el deporte
	Los Valores
	El Cerebro y las Neurociencias
	Gestión de Emociones en el Deporte
	Fortaleza mental, Creencias, Apegos y Anclas
	Neurología de las decisiones en el deporte
Recursos para un Entrenamiento de Alto Rendimiento I	Percepción motora y aprendizaje neuromotor
	Propiocepción aplicada al entrenamiento y la recuperación de lesiones
	Atención Consciente para la mejora del rendimiento deportivo
	Motivación, Autoestima y Confianza
	Tolerancia Neurológica al dolor y a las Lesiones
	Aplicación de la Visualización y estimulación con vídeo
Recursos para un Entrenamiento de Alto Rendimiento II	Estrategias Efectivas de preparación del Deportista
	Dormir para Entrenar mejor
	Nutrición deportiva y efectos Neurológicos en el rendimiento
	Burn out, fatiga técnica y cognitiva
	Gestión del Éxito y Fracaso
	La Resiliencia como factor crítico en el Deporte, Control del Estrés
El Deportista Integral	El Deportista Integral, Análisis de Competidores
	Gestión de Grupos y Equipos Deportivos
	Neurocomunicación, entender y comunicarse mejor
	Liderazgo en el deporte
	Análisis de deportistas y circunstancias: DAFO + CAME
	El Plan de Acción del Deportista
	Carrera DUAL, vivir después del deporte